

THỰC ĐƠN NỘI TRÚ

Từ ngày 03/01-08/01/2017

| THỜI GIAN | | ĐIỂM TÂM | ĂN TRƯA | ĂN CHIỀU |
|-------------|----------|--|--|---|
| THỨ BA | 03/01/17 | | | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Sườn non muối sả chiên ➢ Đậu que xào ➢ Canh mướp mỏng toi thịt băm ➢ Thanh long – Trà đường |
| THỨ TƯ | 04/01/17 | | | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Cá biển muối sả chiên giòn + Thịt ba chỉ xào dưa cải ➢ Canh cải thảo thịt băm ➢ Táo – Sâm |
| THỨ NĂM | 05/01/17 | | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Lẩu hải sản (Mực + Tôm + Chả cá + Bò viên) + Mì + Bún + Rau ➢ Xoài – Pepsi | |
| THỨ SÁU | 06/01/17 | | | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Cá lóc chiên giòn + Thịt băm kho khô tiêu ➢ Rau sống dưa leo ➢ Canh hẹ đậu hủ ➢ Chuối- Đá chanh |
| THỨ BẢY | 07/01/17 | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Cơm tấm sườn bì chả ➢ Trà sữa | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Thịt vai kho cải xá bầu ➢ Canh bí đỏ tép ➢ Su su xào ➢ Xoài ➢ Trà bí đao | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Cá điêu hồng chiên giòn + thịt bấp giò heo chiên giòn ➢ Canh cua rau dền ➢ Đu đủ xào ➢ Chôm chôm – Trà chanh |
| CHỦ NHẬT | 08/01/17 | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Mì khô xào hải sản ➢ Milo | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Mực xào chua ngọt ➢ Canh đu đủ thịt ➢ Mận – Trà đường | <ul style="list-style-type: none"> ➢ Ếch xào sả ớt + Cá basa kho khô tiêu ➢ Canh chua chả cá ➢ Ôi - Nước đậu |

Chúc các em học sinh ăn ngon miệng!